



ALLENATI PER L'ECCELLENZA
The Institute for Coaching & NLP

EUROPEAN COACHING & NLP PROGRAM



L'UNICO CORSO DI COACHING E PNL
CON LA DOPPIA CERTIFICAZIONE INTERNAZIONALE.
IN ESCLUSIVA PER TE.





EUROPEAN
COACHING & NLP
PROGRAM



ALLENATI PER L'ECCELLENZA
The Institute for Coaching & NLP

EUROPEAN
COACHING & NLP
PROGRAM

1. ALLENATI PER L'ECCELLENZA

Siamo un gruppo di professionisti che opera nell'area del Coaching e della Programmazione Neurolinguistica, in Europa e in Sud America.

Viviamo per l'Eccellenza, per superare i nostri limiti o zone di comfort e con questo spirito formiamo nuovi Coach, Practitioner e Master Practitioner in PNL seguendo scrupolosamente i più rigorosi e severi standard della International Coach Federation e della International NLP Trainers Association.

L'apprendimento, in combinazione con la multiprospettività, proiettano verso la Libertà: attraverso l'interdisciplinarietà e l'ecologia del percorso formativo si può arrivare a guardare dritti all'Eccellenza.



"FREEDOM IS ABSOLUTELY EVERYTHING AND LOVE IS ALL THE REST."
R. BANDLER



2. COS'È IL COACHING

È una relazione di carattere professionale nella quale il Coach sostiene e supporta il Coachee nel conseguimento di obiettivi personali o professionali.

Il rapporto si configura in un numero concordato di sessioni, durante le quali si stabilisce fiducia reciproca e alleanza tra le parti, si garantisce riservatezza, si sviluppa consapevolezza attraverso l'ascolto attivo, lo scambio verbale e non, l'eventuale integrazione di tecniche di PNL, si definiscono e progettano attività, si monitorano progressi, si pianificano e stabiliscono **obiettivi misurabili**.

“Il Coaching è una partnership con i clienti che attraverso un processo creativo stimola la riflessione, ispirandoli a massimizzare il proprio potenziale personale e professionale.”
International Coach Federation

“Coaching è un metodo per aiutare gli altri a migliorare, sviluppare e apprendere nuove abilità, trovare la strada verso il successo, raggiungere obiettivi e gestire i cambiamenti e le sfide personali.”
Laura Whitworth

“Coaching è il processo per potenziare il prossimo.”
Sir John Whitmore



3. I BENEFICI DEL COACHING

Il Coaching porta molti benefici, nuove prospettive relative a sfide personali, miglioramenti nelle decisioni, maggiore efficacia e incremento della fiducia.

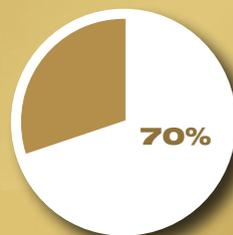
Non solo, coloro che iniziano un percorso di Coaching possono attendersi notevoli miglioramenti in termini di produttività, **soddisfazione nella sfera privata e professionale** e il raggiungimento di obiettivi di rilievo.

ALCUNE AREE D'INTERVENTO

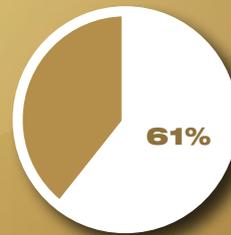
- **Gestione dello stress**
- **Gestione dei conflitti**
- **Sviluppo e gestione della leadership**
- **Gestione della libertà finanziaria**
- **Sviluppo della motivazione personale**
- **Gestione dell'equilibrio tra sfera privata e professionale**
- **Miglioramento delle performance**
- **Sviluppo della capacità di delegare**
- **Problem solving e decision making**
- **Team building**

INCREMENTO DI PRODUTTIVITÀ

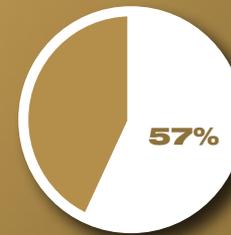
IL COACHING MASSIMIZZA IL POTENZIALE E CONSEGUENTEMENTE, SBLOCCA FONTI DI PRODUTTIVITÀ.



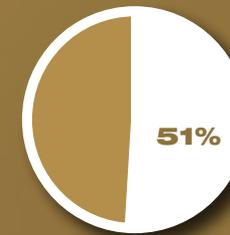
IMPROVED
WORK
PERFORMANCES



IMPROVED
BUSINESS
MANAGEMENT



IMPROVED
TIME
MANAGEMENT



IMPROVED
TEAM
EFFECTIVENESS

Fonte:
International Coach Federation



4. IL TEAM



MARCO BIGORNIA
Director of Training



Laureato in Economia a Perugia, Professional Certified Coach della International Coach Federation, NLP Business Trainer della International NLP Trainers Association, Reiss Profile Master, Mentor Coach della International Coach Federation. Practitioner, Master Practitioner in PNL a Monaco di Baviera e Train the Trainer a Wiesbaden. A Londra il corso per diventare Coach ICF, a Orlando Meditation Magick & Change con Richard Bandler & John La Valle, a Brighton Neuro Hypnotic Repatterning. Trainer Director di Allenati per l'Eccellenza.



EMILIO A. MANZOTTI
Business Coach



Sono il Coach della Progettualità, per chi ambisce all'eccellenza Individuale e Professionale. Ho guidato la Direzione Commerciale, Brand e Marketing, oltre che Operations, HR e Organizzazione, partecipando come Operating Director a trasformazioni globali di imprese. La mia esperienza è nel Fashion Luxury, Ceramico, Bancario e GDO in ambito Nazionale e Internazionale. Ho avviato Business Athletics, società che da supporto a Persone, StartUp e Imprese su tematiche di evoluzione, sviluppo e performance. Sono Fondatore e Business Partner di StartUp Innovative.



STEFANO BULLA
Corporate & Executive Coach



Laureato in ingegneria elettronica, manager in multinazionali dell'ICT, Corporate ed Executive Coach, NLP Master Coach, Associate Certified Coach della International Coach Federation. Practitioner in Art and Science of Neuro Linguistic Programming della INLPTA.



MARIA CRISTINA FIOCCHI
Coach



Laureata in Economia e Commercio presso l'Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano. Ho avuto una brillante carriera in aziende multinazionali prima come consulente poi come dirigente. Master Coach in PNL con Allenati per l'Eccellenza e specializzata nel campo della Programmazione Neuro Linguistica (PNL), conseguendo il diploma di Practitioner in Art and Science of Neuro Linguistic Programming rilasciato dalla INLPTA (International NLP Trainers Association).

5. I PLUS DEL CORSO

1. **Doppia certificazione internazionale:**
certificazione di ICF - International Coach Federation
ACTP*, massima in grado nell'ambito di ICF;
certificazione di **diploma in Programmazione
Neurolinguistica** della INLPTA, comparabile
ad un Practitioner di altre associazioni di PNL
(25% di ore dell'intero corso)
2. **170 ore** di formazione interamente approvate da ICF
(+36% rispetto al minimo richiesto per i corsi ACTP)
3. Corso **riconosciuto da AICP**
Associazione Italiana Coach Professionisti

4. Trattazione dei markers recentemente introdotti da ICF
per erogare le sessioni di coaching secondo gli standard
più recenti.
5. **Mentoring** incluso nel programma e nel costo, valido
ai fini delle credenziali ACC-PCC-MCC*
6. **Performance Evaluation** inclusa, valida ai fini
delle credenziali ACC-PCC-MCC
7. Sessioni di Coaching come Coach e come Coachee
in aula e tra i moduli del programma
8. **Manuale** del corso di 200 pagine
9. Fornitura del Coaching pack per operare come Coach
professionista da subito
10. Formazione della convinzione:

Io sono un Coach Eccellente

* ACTP - Accredited Coach Training Program

* ACC - Associate Certified Coach

* PCC - Professional Certified Coach

* MCC - Master Certified Coach



6. I BENEFICI DEL CORSO. L'ECCELLENZA NON È MAI UN CASO

Diventare Coach ICF significa appartenere alla più grande associazione professionale al mondo di Coach, che condivide e **garantisce elevati standard di professionalità ed etica.**

Ottenere la credenziale significa possedere requisiti specifici:

- la partecipazione con successo a un corso ACTP o ACSTH o di Coaching senza riconoscimento,
- provare di aver fatto pratica con clienti: almeno 100* ore per l'ACC, 500* o 750* per il PCC e 2.500* per il MCC.

A questo, e solo per chi ha seguito un corso ACSTH o senza riconoscimento, va aggiunto un percorso di Mentoring di almeno 10 ore con un Mentor Coach ICF, ne è invece dispensato chi ha frequentato un corso **ACTP** (che **incorpora il Mentoring** nel suo programma).

Il test online Coach Knowledge Assessment (CKA) è un'ulteriore prova da superare per poter ottenere la credenziale.

L'Eccellenza non è mai un caso.



PERCORSO DI ACCREDITAMENTO ICF - I VANTAGGI ACTP

IL PERCORSO ACTP PRESUPPONE VANTAGGI IN TERMINI ECONOMICI E DI TEMPO

CORSO	PRATICA	MENTORING	CKA	PERFORMANCE EVALUATION & TRANSCRIPT	USD	TEMPI APPROVAZIONE	TITOLO
ACTP ACSTH (min. 60 ore) Non riconosciuto	100 ORE 100 ORE 100 ORE	INCLUSO 10 ORE 10 ORE	• • •	INCLUSA - 1	- 200 300	IMMEDIATI IMMEDIATI 10 SETTIMANE	ACC ACC ACC
ACTP ACSTH (min. 125 ore) Non riconosciuto	500 ORE 500 ORE 500 ORE	INCLUSO 10 ORE 10 ORE	• • •	INCLUSA 2 2	- 275 375	IMMEDIATI 10 SETTIMANE 14 SETTIMANE	PCC PCC PCC

* Lo European Coaching & NLP Program incorpora ore di Coaching valide per l'accREDITAMENTO che vanno dunque sottratte al monte ore richieste da ICF.



ALLENATI PER L'ECCELLENZA
The Institute for Coaching & NLP

7. IL PROGRAMMA ACTP

European Coaching & NLP Program è il **primo corso in Europa** per la formazione di Coach professionisti con la doppia certificazione internazionale della International Coach Federation e con il certificato internazionale in PNL della International NLP Trainers Association.

Integra in un'unica esperienza didattica e di vita il Coaching e la PNL mirando alla formazione di Coach professionisti eccellenti.

È organizzato in **5 moduli distribuiti in 6 sessioni per un totale di 18 giorni (170 ore)** di formazione accreditate interamente dalla International Coach Federation come **ACTP** (Accredited Coach Training Program).



È organizzato in **5 moduli distribuiti in 6 sessioni per un totale di 18 giorni (170 ore)** di formazione accreditate interamente dalla International Coach Federation come **ACTP** (Accredited Coach Training Program).

Con la partecipazione ai primi tre moduli si ottiene la certificazione ACSTH (Approved Coach Specific Training Hours) della International Coach Federation per il numero di ore relative alla partecipazione ed il Diploma in PNL.

Con la partecipazione ai primi due moduli si ottiene la certificazione ACSTH per il numero di ore relative.

Possibilità di partecipare a singoli moduli ai fini del conseguimento del CCE.

European Coaching & NLP Program, nella versione presenziale, è un corso riconosciuto anche dall'Associazione Italiana Coach Professionisti.

MODULI E RELATIVE CREDENZIALI

MODULI	TITOLO ICF	CERTIFICATO IN PNL
TUTTI (5 moduli)	ACTP	DIPLOMA IN PNL
MODULO 1, 2, 3	ACSTH	DIPLOMA IN PNL
MODULO 1, 2	ACSTH	NO
MODULI SINGOLI	CCE	NO



6. IL PROGRAMMA



START UP MODULO 1

Le fondamenta del Coaching, cos'è e cosa non è, le 11 competenze chiave, gli errori tipici. Le fasi del processo.

TAKE OFF MODULO 2

Gli strumenti di base e le domande potenti. La logica Cartesiana, il metamodello, la presenza e l'ascolto attivo nel Coaching.

FLYING MODULO 3

I valori, le tecniche di PNL integrabili nel Coaching. Introduzione al profilo Reiss e ad altre tecniche di PNL.

TURBULENCE MODULO 4

Business & Executive, Team Coaching, le trappole, il brainstorming e altri modelli decisionali. Mentoring & Performance Evaluation.

LANDING MODULO 5

Il Marketing per lanciarsi come Coach Professionista. Mentoring & Performance Evaluation validi ai fini della credenziale ACC-PCC-MCC

8. MODULO 1: START UP

- Fondamenta, spirito, valori del Coaching e integrazione delle tecniche di PNL • Le differenze tra Coaching e altre professionalità come Consulenza, Counseling, Training, ecc.
- Le 11 competenze chiave del Coaching previste da ICF • Etica e privacy • Obiettivi, feedback e fasi del Coaching (intake, ongoing, final session).
- La sospensione del giudizio e il diniego del consiglio • La ruota della vita nelle altre fasi del processo di Coaching.

- L'agenda e la responsabilità nel Coaching • Il silenzio e l'ascolto attivo • Come stabilire fiducia e comprensione reciproca • Come riconoscere il modus pensandi del Coachee attraverso la PNL.
- Presentazione e utilizzo del Coaching Package • Realizzazione di un programma di Coaching • Come affrontare l'intake session
- Le fasi prima della sessione e il post sessione: cosa fare e cosa evitare • Funzione ed utilizzo sistematico della Scheda Cliente per ambire all'Eccellenza •





9. MODULO 2: TAKE OFF

- La comunicazione efficace nel Coaching: ascolto attivo, domande potenti, comunicazione diretta • Come e quando utilizzare una domanda potente • La tipologia delle domande e le domande del metamodello in PNL per favorire l'ascolto attivo • L'esplorazione del territorio e la formulazione di risposte altamente qualitative da parte del Coachee • La logica Cartesiana •

- I modelli linguistici per la concretizzazione di obiettivi ben formati o per la mobilitazione di risorse interne utili a ripristinare la motivazione e per l'individuazione della missione, della visione e di altro ancora • Gli Sleight of mouth di Robert Dilts • Come affrontare ongoing e final session • La gestione del sé dalla prospettiva del Coach e del Coachee • La gestione del tempo nelle sessioni • Individuare e concordare con il Coachee attività da realizzare tra una sessione e la successiva • I valori e le convinzioni limitanti nel Coaching •



10. MODULO 3: FLYING

- I valori nel Coaching
- Come integrare la PNL
- Tecniche di comunicazione e motivazionali di PNL integrabili: Swish, Cerchio dell'eccellenza, Momento dell'eccellenza
- Il Reiss Profile™
- Principi di Coaching provocativo alla Frank Farrelly e apprendimento di modelli verbali e non verbali della provocazione
- Principi delle Costellazioni familiari di Bert Hellinger e come integrarle nel Coaching
- Principi di Analisi Transazionale di Eric Berne

- In questo modulo si apprende inoltre come avviare un processo di brainstorming nel Personal, Business Coaching e Team Coaching
- Come utilizzare la tecnica Walt Disney Strategy ai fini dell'individuazione di soluzioni di qualità da parte del Coachee
- I livelli logici di Robert Dilts ai fini della individuazione del livello su cui intervenire nella sessione.
- Come sfidare in maniera sana il Coachee ai fini del superamento dei suoi limiti



11. MODULO 4: TURBULENCE

- Business & Executive Coaching, Team Coaching •

Le trappole nel Coaching • Il brainstorming per le decisioni

- Mentoring & Performance Evaluation • Come individuare rapidamente la tipologia di Coachee secondo i criteri di Steve de Shazer • Principi di Change Management • Leadership e mediazione • Il modello di sviluppo dei team di Bruce Tuckman • La congruenza nel Coaching come elemento fondante •

- Tecniche decisionali per il Personal, Business e Team Coaching: l'analisi SWOT, PEST, la Logica Cartesiana, la Time line applicata alla logica Cartesiana e la Walt Disney Strategy per il Decision Making ed il Problem Solving • Come sviluppare con il Coachee una missione e una visione personale, di reparto o dell'azienda • Mentoring di gruppo e individuale • Assessment individuale sulle 11 competenze chiave del Coaching come previsto da ICF ai fini del processo di accreditamento dei Coach come ACC-PCC-MCC •

12. MODULO 5: LANDING

- Il Marketing nel Coaching e come utilizzare al meglio la piattaforma offerta da ICF e AICP per promuoversi come Coach Professionista e raggiungere il mercato
- Individuazione del target di clientela e della tipologia di Coaching da offrire
- Sviluppo della visione di come vuoi essere e diventare Coach nei prossimi anni

- Performance Evaluation e Mentoring ai fini della credenziale ACC-PCC-MCC in ottemperanza alle linee guida dettate dalla ICF per i corsi ACTP
- La celebrazione e il feedback del percorso formativo da parte dei Coachee

Cerimonia di certificazione dei partecipanti con il titolo ACTP della International Coach Federation e di diploma in Programmazione Neurolinguistica della International NLP Trainers Association.





13. IL CORSO NELLA MODALITÀ PRESENZIALE

ICF definisce “simultanei” i corsi che prevedono l’interazione fra trainer e partecipanti, indipendentemente dalle modalità di erogazione. Allenati per l’Eccellenza, propone la versione dello European Coaching & NLP Program in versione presenziale e online.

AGEVOLAZIONI RISERVATE*

Insegnanti scuola elementare, media, superiore, disoccupati, studenti scuola superiore, università, post-universitari, ricercatori.

Partecipanti provenienti da Sicilia, Sardegna, Calabria, Basilicata, Puglia, Friuli Venezia Giulia, Valle D’Aosta.

VANTAGGI

- Presenzialità
- Flessibilità nel poter partecipare in due sedi differenti alle edizioni di Roma o Milano
- Possibilità di interagire di persona con i partecipanti e i trainers.

DATI

- **170 ore**
- **6 sessioni da 3 gg - Da venerdì a domenica**
- Certificazione internazionale di ICF - International Coach Federation ACTP/ACSTH
- Certificazione internazionale di diploma in PNL della International NLP Trainers Association
- Mentoring con Registered Mentor Coach ICF
- Performance Evaluation
- Corso riconosciuto da AICP - Associazione Italiana Coach Professionisti

FATTORE COMUNE

Efficacia nel risultato

14. IL CORSO NELLA MODALITÀ ONLINE - WEBINAR

La modalità online presenta innegabili vantaggi in termini di flessibilità, versatilità e risparmio, mantenendo inalterata la proposta in termini di qualità.

Di seguito la possibilità di confrontare le singole voci.

AGEVOLAZIONI RISERVATE*

Insegnanti scuola elementare, media, superiore, disoccupati, studenti scuola superiore, università, post-universitari, ricercatori.

VANTAGGI

- Risparmio sul prezzo
- Risparmio su costi legati a un'eventuale trasferta
- Possibilità di seguire il corso da qualsiasi luogo
- Possibilità di rivedere le sessioni registrate.

La versione online del corso European Coaching & NLP Program non è riconosciuta da AICP

SOLO CORSO ONLINE (90 ore)	CORSO ONLINE + SESSIONI PREZENZIALI (126 ore)
ICF - ACSTH	ICF - ACTP
-	Diploma in PNL
3.000 euro + IVA	3.500 euro + IVA

DATI

- **90 o 126 ore**
- **30 sessioni da 3 ore ciascuna (90 ore) e sessioni presenziali (36 ore)**
- **Martedì e giovedì dalle 18.30 alle 21.30**
- Certificazione internazionale di ICF - International Coach Federation ACTP/ACSTH
- Mentoring con Registered Mentor Coach ICF
- Performance Evaluation

FATTORE COMUNE

Efficacia nel risultato



EUROPEAN COACHING & NLP PROGRAM



ALLENATI PER L'ECCELLENZA

The Institute for Coaching & NLP

Web: www.bigornia-training.eu

Email: info@bigornia-training.eu

Tel: +39-347-5658687

Skype: marco.bigornia (Allenati per l'Eccellenza)